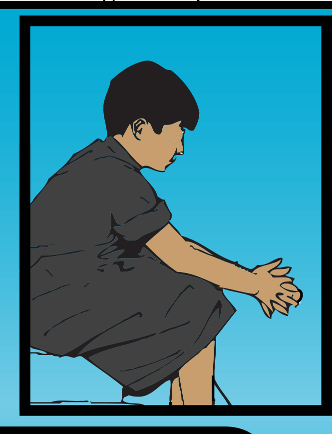
Aprendamos Cómo Hacer la Ablución

Paso #1

1.Despeje su mente y sea consciente de que va a hacer un acto de adoración
2. Forme su intención de hacerlo para Alá, El Misericordioso, silenciosamente (en su corazón)
3. Diga Bismillah (en el nombre de Alá) antes de entrar al baño

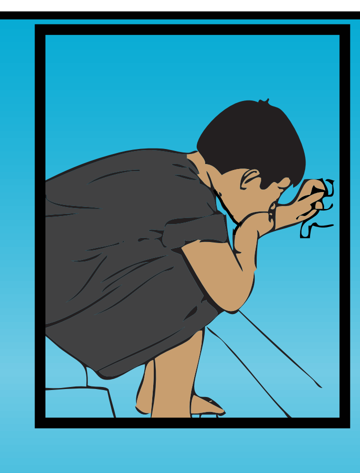
Paso #2

Lávese 3 veces las manos hasta las muñecas empezando con la derecha y luego la izquierda.



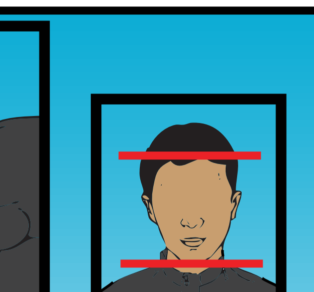
Paso #3

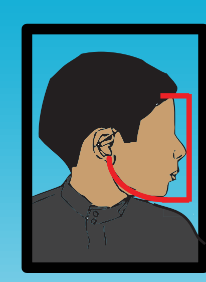
Lávese la boca y la nariz con el mismo puñado de agua. Use su mano derecha para ingresar el agua en su boca y la mano izquierda para remover el agua de su nariz



Paso #4

Lave su cara 3 veces incluyendo su barba (su cara incluye entre las orejas y desde el comienzo del pelo de la frente hasta el mentón.



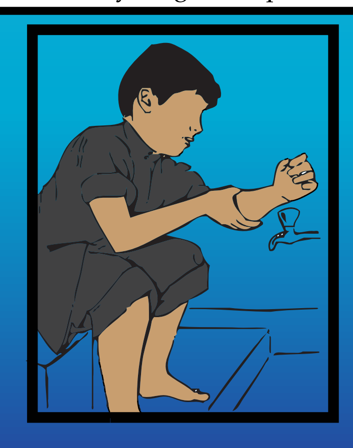


Regla de Oro #1: Para realizar la ablución apropiadamente el agua debe de tocar completamente cada parte de su cara, antebrazos y pies.

¡Atención!: No desperdicie agua

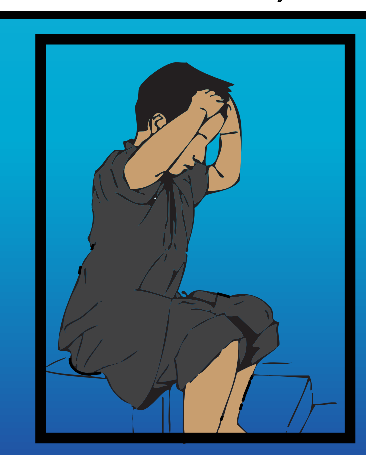
Paso #5

Lave sus antebrazos 3 veces cada uno desde los dedos hasta los codos, empiece con el derecho y luego el izquierdo



Paso #6

Pase sus manos mojadas sobre su cabello por la frente hasta atrás y viceversa



Paso #7

Pase los dedos mojados por sus dos orejas



Paso #8

Lave sus pies 3 veces cada uno, desde sus dedos hasta los tobillos, empezando por el pie derecho y luego el izquierdo



Regla de Oro #3: Asegúrese que todos los pasos de la ablución se realicen en el orden mencionado.

Después de terminar la ablución, se puede recitar:

ash-jadu al-laa ilaaja illa Ala,
waj-da-ju laa sha-ree-ka-laj,
wa ash-jadu an-na Mohamadan
ab-du-ju wa ra-su-lu-ju
(Soy testigo de que no hay otro dios digno de nuestra adoración con excepción de Ala y soy testigo de que Muhammad es el sirviente y el heraldo de Alá.)

Regla de Oro #2: No interrumpa su ablución.

Información adicional:

Actos que invalida su ablución:

1. Cualquier excreción de orina o excremento.
2. Dormirse profundamente o perder la conciencia.
3. Emitir una flatulencia.
4. Tocarse los genitales (piel a piel)

Ghusl (Baño del Cuerpo):

Este acto de purificación es obligatorio para el musulmán y hay que cumplirlo cada viernes antes del rezo del viernes. Si usted ha tenido una polución nocturna, sexo con su cónyuge, o si ha acabado su ciclo menstrual, también debe cumplir este baño especial.

1. Forme su intención sinceramente para Alá, el Misericordioso, silenciosamente (en su corazón)
2. Lávese las manos
3. Use su mano izquierda para lavar sus genitales.
4. Ejecute los pasos de la ablución mencionados arriba
5. Lávese el cabello de tal manera que el agua alcance todo su cuero cabelludo
6. Eche agua sobre su cabeza tres veces
7. Después, eche agua a todo el cuerpo. Empezando con la derecha y luego la izquierda
8. Lávese los pies
9. ¡Ahora está listo para rezar!

Pasar la mano húmeda sobre los calcetines:

Si usted hizo la ablución lavando sus pies y se puso calcetines sin perder la ablución, hay una facilidad que Alá concedió a los musulmanes. La próxima vez que haga la ablución, simplemente moje su mano izquierda y pásala sobre sus calcetines. No es necesario quitarse los calcetines. Esta facilidad dura 24 horas después de realizado la ablución en la que lavó los pies. Si tiene alguna confusión, por favor comuníquese por correo electrónico a: programs@icfoundation.com.

Por favor comuníquese por correo electrónico al: programs@icfoundation.com.